



№131	Горошек зеленый консервированный	60	12,01	0,5	0,1	1,5	8,1	0	4	0	4,4	13,8	25,2	00,6
№295/331	Котлета рубленая из птицы (Грудка)	120	46,10	10,9	13,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	1,7
№304	Рис отварной	180	13,36	6,73	6,08	32,9	214,3	0,29	5	0,021	138	20,58	207,2	4,67
№388	Банан калиброванный	200	38,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,27	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
Итого завтрак:	Хлеб пшеничный	30	1,71	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
№108	Итого завтрак:	605	114,44	20,34	20,84	81,76	580,30	0,43	35,13	0,01	189,40	73,08	415,90	10,77
<b>ОБЕД 3 ДЕНЬ</b>														
№279	Суп картофельный с клецками	250	7,69	16,42	5,61	26,27	193,3	0,3	9,8	0,5	52,7	99,01	131,4	1,52
№302,	Тертлет из говядины с соусом основным	100/80	48,95	10,11	13,20	9,50	178,20	0,1	8,6	0,0	14,60	26,10	45,10	1,100
№358	Гречка отварная расолычатая	180	11,81	3,6	14,6	31,2	206	0,00	6,2	0,2	26,0	42,2	78,0	06,0
№388	Кисель из сока фруктового	200	5,90	0,25	0,00	6,90	98,50	0,000	3,50	0,0	5,00	15,20	9,10	0,1
Итого обед:	Диагно сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
Итого за день:	Хлеб пшеничный	30	1,71	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого за день:	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,14	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Итого за день:	Итого за день:	990	88,96	34,46	34,55	107,11	834,40	0,62	40,10	0,51	124,50	214,01	329,90	13,36
Итого за день:	Итого за день:	1595	203,40	54,80	55,39	188,87	1414,70	1,05	75,23	0,51	313,90	287,09	745,80	24,13
<b>ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ</b>														
№75	Икра кабачковая конс.	100	12,72	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№204	Макароня с сыром	200/80	36,93	22,5	27,5	44,5	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1
Итого завтрак:	Печенье "Чоко-пад"	30	14,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
Итого за день:	Чай с сахаром	200/15	1,45	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
Итого за день:	Хлеб пшеничный	30	1,71	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого за день:	Итого за день:	810	66,81	31,18	29,94	92,38	527,80	0,38	20,50	0,32	143,90	65,83	232,35	6,16
<b>ОБЕД 4 ДЕНЬ</b>														
№112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	6,56	3,57	2,84	19,00	117,00	0,100	6,00	0,200	21,00	22,00	54,00	0,90
№295/331	Котлета рубленая из птицы (Грудка)	120	46,10	12,7	18,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	1,7
№143	Рагу из овощей	180	15,50	8,73	6,08	32,9	214,3	0,29	5	0,021	138	20,58	207,2	4,67
№349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70
Итого обед:	Хлеб пшеничный	30	1,71	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого за день:	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,14	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Итого за день:	Итого за день:	800	75,38	29,26	28,47	115,59	753,40	0,61	13,03	0,52	216,26	72,48	478,64	9,97
Итого за день:	Итого за день:	1610	142,19	60,44	58,41	207,97	1281,20	0,99	33,53	0,84	360,16	138,31	710,99	16,13
<b>ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ</b>														
№75	Икра свекольная	60	8,93	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№210	Омлет натуральный с маслом	180	66,90	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№388	Диагно сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,27	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
Итого завтрак:	Хлеб пшеничный	30	1,71	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого за день:	Итого за день:	610	92,57	27,11	27,76	77,49	547,40	0,31	29,50	0,34	100,90	98,13	243,65	6,88
<b>ОБЕД 5 ДЕНЬ</b>														
№102	Суп картофельный с горохом	250	7,40	8,42	4,61	26,27	125,3	0,3	0,2	0,000	52,7	49,01	72,3	0,52
№234	Шингель рыбные (минтай)	120	34,10	12,25	7,57	7,64	102,6	0,09	1,2	0,005	42,2	23,07	26,9	0,95
№312	Картофельное пюре	180	19,51	2,98	15,85	20,65	355,0	0,16	11,29	0,2	30	20,16	82,36	1,21
№377	Компот из яблок свежих	200	6,35	0,1	0	15,6	87,2	0,01	2,20	0,0	15,20	11,10	1,80	1,50
№388	Банан калиброванный	200	38,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
Итого обед:	Хлеб пшеничный	30	1,71	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого за день:	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,14	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Итого за день:	Итого за день:	980	108,21	27,73	29,17	87,80	741,30	0,80	24,69	0,21	151,10	123,74	247,86	7,32
Итого за день:	Итого за день:	1590	200,78	54,84	56,93	165,29	1288,70	1,11	54,19	0,55	252,00	221,87	491,51	14,20
Итого за день:	Итого за день:	6855,40	917,17	236,12	243,73	863,45	6292,57	4,68	296,93	4,39	1257,87	1100,29	2809,99	82,15

		ЗАВТРАК 6 ДЕНЬ												
№175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200/5	13,55	19,2	14,9	46,79	271,2	0,22	11,69	0,046	45,6	73,9	101,3	01,6
№ 14	Масло сливочное	15	10,43	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№ 15	Сыр Российский	20	11,55	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	00,2
п	Вафли "Чудо"	30	18,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№376	Чай с сахаром	200/15	1,45	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,71	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого завтрак:		520	56,69	25,86	27,49	87,08	576,30	0,38	27,69	0,35	82,60	215,20	230,50	5,86
		ОБЕД 6 ДЕНЬ												
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	10,17	5,21	4,34	29,62	193,2	0,30	7,8	0,220	44,2	58,87	77,7	1,2
№268	Виточки (говядина)	120	59,41	12,75	14,09	11,7	233,27	0,07	0,96	0,2	32,57	31,37	64,7	1,3
№302,	Гречка отварная рассыпчатая	180	11,81	3,6	14,6	31,2	206	0,00	6,2	0,2	26,0	42,2	78,0	00,6
№ 349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,71	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
к/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,14	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Итого обед:		805	88,61	25,82	33,78	126,01	867,27	0,59	15,69	0,37	135,93	154,14	296,94	5,80
Итого за день:		1325	145,30	51,68	61,27	213,09	1443,57	0,97	43,38	0,72	218,53	369,34	527,44	11,66
		ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ												
№ 75	Икра кабачковая кон.	100	12,72	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№ 204	Макароня с сыром	180/50	36,93	22,5	27,5	44,5	376	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1
п	Вафли "Чоко-тай"	30	14,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№377	Чай с сахаром и лимонном	200/15/7	3,27	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,71	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого завтрак:		730	68,63	29,83	29,48	77,62	568,40	0,32	17,33	0,32	127,50	37,03	207,55	3,28
		ОБЕД 7 ДЕНЬ												
№ 101	Суп картофельный с крупой (пшенной)	250	0,00	1,97	2,85	12,1	85,75	0,09	18,6	0,5	22,8	26,7	66,2	0,88
№ 291	Пилов из пшны	100/180	65,63	18,01	23,6	2,2	246,4	0,1	4,8	0,3	42,3	32,3	189,33	2,4
№ 377	Компот из яблок свежих	200	6,35	0,1	0	15,6	87,2	0,01	2,20	0,0	15,20	11,10	1,80	1,50
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,71	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
к/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,14	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Итого обед:		1065	74,83	23,68	27,11	71,18	521,30	0,40	25,60	0,80	95,68	82,40	310,43	6,78
Итого за день:		1795	143,46	53,51	56,59	148,80	1089,70	0,72	42,93	1,12	223,18	119,43	517,98	10,06
		ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ												
№ 181	Каша жидкая молочная из крупы овсяной	200/5	13,67	16,6	9,7	40,4	379,2	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№ 14	Масло сливочное	15	10,43	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№ 15	Сыр Российский	20	11,55	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	00,2
№376	Чай с сахаром	200/15	1,45	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,71	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
		590	50,57	20,18	21,45	40,53	499,70	0,10	1,96	0,40	47,70	163,00	191,30	2,56
		ОБЕД 8 ДЕНЬ												
№ 71	Отвар солёный	60	5,94	0,5	0,1	1,5	8,1	0	4	0	4,4	13,8	25,2	00,6
№ 96	Расоольня Ленинградский с крупой рисовой со сметаной	250/5	11,64	3,82	5,37	18,30	154,0	0,21	24,10	0,5	10,20	83,60	72,3	1,75
№270	Колбаса Московская (говядина)	100	62,15	10,11	13,20	9,50	256,30	0,1	8,6	0,0	14,60	26,10	45,10	1,100
№203	Макароня отварные с маслом	180	7,79	9,2	14,2	53,2	268	0,22	1,6	0,7	88,5	1,41	65,7	05,8
№ 349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,71	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
к/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,14	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Итого обед:		1100	94,75	27,89	33,62	135,99	921,20	0,72	39,03	1,17	150,86	146,61	284,84	11,95
Итого за день:		1690	145,31	48,07	55,07	176,52	1420,90	0,82	40,99	1,57	198,56	309,61	476,14	14,51

